

| |
|-----------------|
| Apertura |
| Ore 09:00 |



NaturalGym Orario

2018

| ORARI | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO |
|-------|--|--|--|--|--|--|
| 09:00 | Ginnastica Dolce Circuit Training Cardio Fitness Body Building ISTRUTTORI: Marco Montalto, Claudia Cifalinò, Alberto Magnano Orario continuato 09,00/22,00 | Ginnastica Dolce Circuit Training Cardio Fitness Body Building ISTRUTTORI: Marco Montalto, Claudia Cifalinò, Alberto Magnano 09,00/13,00 16,00/21,00 | Ginnastica Dolce Circuit Training Cardio Fitness Body Building ISTRUTTORI: Marco Montalto, Claudia Cifalinò, Alberto Magnano Orario continuato 09,00/22,00 | Ginnastica Dolce Circuit Training Cardio Fitness Body Building ISTRUTTORI: Marco Montalto, Claudia Cifalinò, Alberto Magnano 09,00/13,00 16,00/21,00 | Ginnastica Dolce Circuit Training Cardio Fitness Body Building ISTRUTTORI: Marco Montalto, Claudia Cifalinò, Alberto Magnano Orario continuato 09,00/22,00 | Ginnastica Dolce Circuit Training Cardio Fitness Body Building ISTRUTTORI: Marco Montalto, Claudia Cifalinò, Alberto Magnano Orario continuato 09,00/13,00 |
| 09:00 | Pilates ISTRUTTORE: Melita Ciancio | Yoga ISTRUTTORE: Melita Ciancio | Pilates ISTRUTTORE: Melita Ciancio | Yoga ISTRUTTORE: Melita Ciancio | Pilates ISTRUTTORE: Melita Ciancio | |
| 10:00 | | Pilates ISTRUTTORE: Melita Ciancio | | Pilates ISTRUTTORE: Melita Ciancio | | |
| 15:00 | | Ginnastica dolce ISTRUTTORE: Stella Gueli | | Ginnastica dolce ISTRUTTORE: Stella Gueli | | |
| 16:00 | Pilates ISTRUTTORE: Melita Ciancio | | Pilates ISTRUTTORE: Melita Ciancio | | Pilates ISTRUTTORE: Melita Ciancio | |
| 17:00 | | Pilates ISTRUTTORE: Melita Ciancio | | Pilates ISTRUTTORE: Melita Ciancio | | |
| 18:00 | Functional Training ISTRUTTORE: Melita Ciancio | | Functional Training ISTRUTTORE: Melita Ciancio | | Functional Training ISTRUTTORE: Melita Ciancio | |
| 18:45 | | Pilates ISTRUTTORE: Melita Ciancio | | Pilates ISTRUTTORE: Melita Ciancio | | |
| 19:00 | Kickboxing ragazzi ISTRUTTORE: Antonio Reforgiato | Aikido bambini ISTRUTTORE: Antonio Aiello | Kickboxing ragazzi ISTRUTTORE: Antonio Reforgiato | Aikido bambini ISTRUTTORE: Antonio Aiello | Kickboxing ragazzi ISTRUTTORE: Antonio Reforgiato | |
| 20:00 | Jiu Jitsu Brasiliano ISTRUTTORE: Riccardo Paris | Aikido adulti ISTRUTTORE: Antonio Aiello | Jiu Jitsu Brasiliano ISTRUTTORE: Riccardo Paris | Aikido adulti ISTRUTTORE: Antonio Aiello | Jiu Jitsu Brasiliano ISTRUTTORE: Riccardo Paris | |